Всемирный день всеобщего охвата услугами здравоохранения

Ежегодно 12 декабря отмечается Международный день всеобщего охвата услугами здравоохранения, чтобы привлечь внимание к важности инвестиций в здоровье для всех. Он призван повысить осведомлённость людей о возможности получения медицинской диагностики и качественного лечения**.** Физическое и психическое здоровье – важнейший из факторов благополучной и счастливой жизни человека. Его сохранению призвана способствовать система здравоохранения государства. Как известно, медицина в России намного доступнее для населения, чем в странах Европы и Америки. У россиян есть возможность получать медицинскую помощь бесплатно в рамках «Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи» и «Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи». Это актуально для всех видов оказания медицинской помощи (экстренной, неотложной, первичной, специализированной). Также в медицинских учреждениях России можно получить и высокотехнологичную медицинскую помощь. В России создана уникальная поликлиническая сеть, таковая есть далеко не во всех странах мира. В поликлиниках население обслуживается по территориальному участковому принципу: жители, проживающие на территории, прилежащей к данной поликлинике, к ней «прикреплены» и являются её пациентами. В поликлиниках сформированы участки, на которых работают врачи (терапевт, педиатр), а также участковые медицинские сёстры. Это — «первичное звено» здравоохранения, куда обращаются пациенты как для профилактических обследований/диспансеризации, так и для лечения. На 2024-ый год перед медицинским сообществом поставлена задача довести уровень профилактической работы до 60%, а лечебно-диагностической —  40%.Как и отмечал в своих работах «главный доктор профилактической медицины», первый нарком здравоохранения РСФСР академик Николай Александрович Семашко, всё это предусмотрено для того, чтобы активно выявлять недуги на ранних стадиях и по возможности устранять факторы риска, которые у современного человека являются пусковым механизмом развития неинфекционных заболеваний.А пациентам важно научиться самостоятельно следить за состоянием здоровья, контролировать образ жизни и выполнять рекомендации медработников по достаточной физической активности, рациональному питанию и отказу от табака и алкоголя, других вредных привычек. Гражданам, у которых есть превышение нормальных показателей артериального давления, сахара и холестерина крови ещё более важно соблюдать режимные принципы ЗОЖ, применять назначенную базовую  лекарственную терапии. По данным ВОЗ, половина людей не получает необходимых услуг, более 930 миллионов тратят 10% дохода на здравоохранение, а 100 миллионов ежегодно становятся нищими из-за расходов. В России охват услугами здравоохранения составляет 69 баллов из 100. Максимальные значения достигнуты в профилактике кори, дифтерии, столбняка, коклюша, лечении детских диарейных болезней, инфекций нижних дыхательных путей, аппендицита и рака шейки матки. Необходимо улучшить лечение инсультов и ишемической болезни сердца.  
В соответствии с Конституцией РФ, каждый гражданин имеет право на бесплатную медицинскую помощь в гарантированном объеме: первичную медико-санитарную помощь, специализированную медицинскую помощь, высокотехнологичную помощь, скорую медицинскую помощь. В 2019 году стартовал национальный проект "Здравоохранение", направленный на повышение эффективности здравоохранения, внедрение современных технологий и практик, улучшение доступности, качества и комфортности медицинской помощи.  
В последние годы развились наука и технологии, построены новые высокотехнологичные центры, улучшено оснащение больниц и поликлиник, выросла доступность высокотехнологичной помощи. День всеобщего охвата проходит в сложное время восстановления после пандемии COVID-19, новых вызовов из-за военных конфликтов, притока беженцев, роста цен на энергоносители и кризиса стоимости жизни. Всеобщий охват услугами здравоохранения становится еще более важным.

Помощник врача по гигиене детей и подростков М.С.Ереджибок

ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА»

в г. Адыгейске, Теучежском и Тахтамукайском районах