**Со скоростью ветра: как защитить себя от ветряной оспы?**

. Свое название «ветрянка» получила в связи со своей заразностью. Ее распространение происходит, словно со скоростью ветра. Огромное количество вирусов выделяется при чихании, кашле и разговоре. Его распространение возможно даже с этажа на этаж, на расстояние до 20 метров. Если вы не болели ветряной оспой, то всегда должны быть начеку. У взрослых болезнь протекает намного тяжелее и способна вызвать серьезные осложнения

**Ветряная оспа**- острое инфекционное заболевание, сопровождающееся характерной сыпью и повышением температуры тела. Чаще болеют дети, посещающие детский сад или школу - места с большим скоплением людей. Это крайне заразное заболевание вирусной природы. Возбудителем заболевания является вирус Варицелла-зостер (Varicella-zoster). Этот вирус вызывает заболевание только у человека и передается воздушно-капельным путем. Если в коллективе заболевает кто-то один, вероятность того, что переболеют все остальные, около 95% (это не касается тех, кто перенес ветрянку раньше). При этом вирус может перелетать не только из одной комнаты в другую, но и с одного этажа на другой. Нельзя исключить и возможность заражения контактным путём Больной ветрянкой становится заразным за два дня до появления высыпаний, и остается заразным в течение первых 5-7 дней после появления сыпи.

Инкубационный период (время от заражения до появления первых симптомов) 7-21 день. В организм человека вирус попадает через слизистые оболочки носа, рта, глотки, затем разносится по организму лимфой и кровью, проникает в кожу и слизистые оболочки, где происходит его размножение. Диагноз устанавливается врачом при наличии сведений о контакте с больным и на основании клинической картины (характерной сыпи и общего состояния). Лечение проводят в домашних условиях. Цель лечения — не допустить нагноения пузырьков. После перенесенной ветряной оспы формируется стойкий пожизненный иммунитет.

Общая профилактика ветряной оспы заключается в своевременной диагностике заболевания, изоляции больного с последующим проветриванием и влажной уборкой помещения с целью предотвращения распространения инфекции.

Основной же мерой специфической профилактики ветряной оспы является профилактическая иммунизация. В нашей стране иммунизация населения против ветряной оспы проводится в соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Ей подлежат лица из групп риска и призывники.  Среди привитых лиц случаи заражения ветряной оспой крайне редки. Если заражение произошло, то заболевание протекает в легкой или скрытой форме.

В течение года Филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея « ведется мониторинг заболевания за ветряной оспой. За 2024 год зарегистрировано на территории МО «Теучежский район» 11 случаев ветряной оспы (2023год – 75 случая).

Многие недооценивают ветряную оспу, считая легким заболеванием. Это опасное заблуждение, ведь ветрянка может показать себя с неожиданной стороны. Чтобы избежать неприятных сюрпризов, лучше позаботиться о профилактике заранее.

пом. эпидемиолога Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА» в г. Адыгейске, Теучежском и Тахтамукайском районах Т. А. Тлехуч